



## Productinformatie (sport) Steunzolen

Met de grootste zorg,  
passie en vakmanschap

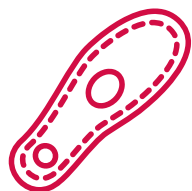
Van Gils Footcare gaat steunzolen op maat voor u maken. (Sport)steunzolen bieden ondersteuning, correctie en comfort bij (voet)standafwijkingen of andere klachten aan het bewegingsapparaat.

### Op weg naar uw nieuwe steunzolen



#### De eerste afspraak

Bij de eerste afspraak bespreken we samen met u uw klachten en doen we een zorgvuldig voetonderzoek. We maken een onbelaste afdruk van uw voeten waarbij we de voet in de juiste gecorrigeerde positie zetten. Tijdens deze afspraak wordt ook besproken welke schoenen u het beste kunt dragen in combinatie met de steunzolen. Niet alle schoenen zijn namelijk geschikt voor het dragen van steunzolen of passend voor uw voetklachten. Sommige schoenen kunnen het effect van een steunzool zelfs teniet doen. Wij adviseren u hier graag over, zodat u maximaal plezier van uw steunzolen heeft.



#### De tweede afspraak

De levertijd voor steunzolen bedraagt ongeveer 2 weken. Neem bij deze afspraak meerdere soorten schoenen mee. Tijdens de afleverafspraak zullen we de steunzolen op maat maken in uw schoenen en controleren we de pasvorm en de functionaliteit. Indien nodig zijn de steunzolen later nog aan te passen voor andere schoenen. We horen graag wat uw eerste indruk is. Het zal waarschijnlijk even wennen zijn.



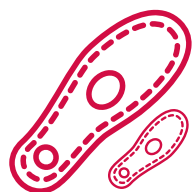
#### Inlopen van uw nieuwe steunzolen

De eerste tijd kunnen de steunzolen vreemd aanvoelen in uw schoenen. Ook kan het zijn dat u (andere) pijnklachten ervaart. Dit komt doordat de steunzolen ondersteunen en/of corrigeren en u mogelijk in een andere stand 'dwingen'. Wij adviseren het dragen van uw steunzolen rustig op te bouwen. Begin met een paar uur per dag en bouw het in één of twee weken tijd op naar een volledige dag. Heeft u na twee weken nog last tijdens het dragen van uw steunzolen? Neem dan contact met ons op voor advies.

## Waar moet een goede schoen aan voldoen?

Bij het ophalen van de op maat gemaakte steunzolen neemt u de schoenen mee waarin u de zolen wilt dragen. Bij voorkeur zijn dit schoenen met een vetersluiting en voldoende ruimte voor het voetbed. Er zijn veel schoenen op de markt waar een uitneembare zool inzit. Wanneer de zool uit de schoen kan, heeft de schoen vervolgens ruimte voor uw steunzool. Een geschikte schoen heeft ook een versteviging aan de achterzijde die de achtervoet ondersteunt en de hiel op zijn plaats houdt. Dit noemen we de contrefort. Heeft u twijfels of vragen over uw schoenen? Laat het ons weten.

## Wat we u verder nog graag vertellen



### Extra paar (sport) steunzolen

Het is prettig als u twee paar steunzolen heeft, zodat u kunt wisselen. Bij normaal gebruik raden wij aan uw steunzolen na 1 jaar te laten controleren op functionaliteit. Daarnaast is het raadzaam om speciale steunzolen te laten maken voor het sporten. Deze worden gemaakt van dempend materiaal om schokken op te vangen.



### Onderhoud

Aan uw steunzolen heeft u weinig tot geen onderhoud. Het is raadzaam om steunzolen af en toe te laten 'luchten'. Eventueel kunt u de steunzolen afnemen met een vochtige doek. Zijn de steunzolen nat geworden? Plaats de steunzolen nooit op of dichtbij een warmtebron. Doet u dit wel dan kan het materiaal vervormen. Dit is daarna niet meer te corrigeren. Het kan zijn dat na verloop van tijd het (lederen) dekje op uw steunzolen aan vervanging toe is. Dit kunt u door ons laten vervangen.



### Vergoeding

De kosten van steunzolen worden (in de meeste gevallen) gedeeltelijk vergoed door uw zorgverzekeraar vanuit de aanvullende zorgverzekering. Dit is afhankelijk van uw polis. Steunzolen gaan niet ten koste van het eigen risico. De kosten voor een paar steunzolen zijn € 230,-. Voor kinderen tot 16 jaar is dit € 175,-. U krijgt uw eigen gipsafdrukken mee naar huis en ontvangt hiermee korting op het volgende paar steunzolen. De kosten zijn dan €195,- voor een herhaling. U betaalt de factuur aan Van Gils Footcare bij het ophalen van uw steunzolen en declareert de factuur daarna zelf bij uw zorgverzekering. *Meer informatie leest u in de polisvoorwaarden van uw zorgverzekering of kijk op onze website bij het onderwerp vergoedingen aanvullende verzekering.*

## Uw volgende afspraak. Graag zien we u terug op:

Datum..... tijd.....

### Openingstijden

Wij zijn geopend van maandag t/m vrijdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Huisbezoek mogelijk in overleg. Bezoek ons op één van onze spreekuurlocaties bij u in de buurt. Voor een overzicht gaat u naar onze website: [www.vangilsfootcare.nl](http://www.vangilsfootcare.nl)



### Contactgegevens

Regio Leiderdorp  
Tel. 071 – 301 63 51  
Regio Oisterwijk  
Tel. 013 – 513 05 99

Of stuur ons een e-mail:  
[info@vangilsfootcare.nl](mailto:info@vangilsfootcare.nl)